

Туман ҳоқимлиги муассислигидаги "Қумқўрғон садоси" газетаси

Янги Ўзбекистонда эркин ва фаровон яшайлик!

Qumqo'rg'on sadosi

Vatan, el manfaatli muqaddasdirl!

Xalq deputatlari Qumqo'rg'on tuman Kengashi va tuman hokimligining nashri

29 Oktabr 2021 yil. № 30 (3253)-son

IJTIMOIIY-SIYOSIIY GAZETA

Gazeta 1978 yildan chiqa boshlagan

25 октябрь - Ўзбекистон Ички ишлар идоралари ходимлари куну муносабати билан тадбир ўтказилди



25 октябрь - Ўзбекистон Ички ишлар идоралари ходимлари куну муносабати билан туман ҳокимлигида туман ички ишлар бўлими ходимларини таърифлаш маросими бўлиб ўтди. Тадбирда туман ҳокими Р. Гаппаров сўзга чиқиб, шарафли ва масъулиятли касб агапари бўлиши ички ишлар идоралари ходимларини таърифлади.

—Маълумотиникида ҳуқуқ-тартибот идоралари ходимларини ҳар дони



алоқида ҳурмат ва эҳтирон билан қаралган. Уларнинг муваффақиятларини эъзмати замирида эса ҳар дони шахсий ҳақлоқлиқ, ўз иши ва бурнига сарқатқилини каби соғу фазилатлар мурасам, — деди туман ҳокими. Тадбирда соҳида кўп йиллар меҳнат қилган, кат таълиғи ва халқ оқибатлиғи йўлида самарали хизмат қилган туман ички ишлар идоралари ходимларини туман ҳокимлигида ҳамда савтор раҳбарларининг фазрий ёрлиқ ва эҳтирон савгалари таърифилди.



Мақтабларда "Заковат" интеллектуал ўйинлари ўтказилишини биласизми?

Халқ таълими вазирлиги билан бирга амалиётини ишда қўйишга белгилаган 5 та муҳим ташаббусин ижросини таъминлаш, ўқувчи-ёшларни иқтидор-сиёсий ва ҳуқуқий билимларини мустақилликда ўтказишга таърифлаш билан бирга ўқувчи-ёшларнинг интеллектуал қобилиятларини ривожлантиришга таъминлаш мақсадида туман ҳокимлигида 33-мактабда "Янги Ўзбекистонда эркин ва фаровон яшайлик" ишори остида 11 синф ўқувчиларини креатив фикрлаш салоҳиятини ошириш мақсадида "Заковат" интеллектуал ўйини ўтказилди. Қўлиб бўлган жавобларга мақтаб мазмунини томонидан фахрий ёрлиқ ҳамда эҳтирон савгалари топширилди.

Феруза Қобилова, 33-мактаб ўқувчиси

СУД ВА ЁШЛАР УЧРАШУВИ

Фуқаролик ишлари бўйича Қумқўрғон туманлараро судининг маъмурий биносига "Суд ва ёшлар" учрашуви ўтказилди. Ўзбекистон ёшлар иттифоқи Қумқўрғон туман Кенгаши билан ҳамкорликда ўтказилган тадбирда Суриқондор йилнинг судининг иқтисодий судлов ҳаётига суҳбатлари Э. Тоқиева, А. Мамадалиева, Х. Хакимов, Фуқаролик ишлари бўйича Қумқўрғон туманлараро судининг раиси У. Мамадалиева, судьялар Ф. Хидиров, М. Алашарова, Қумқўрғон туманлараро иқтисодий судининг раиси С. Алашарова, судья А. Холматовлар қатнашди. Судьялар жамиятида ҳуқуқий онг ва ҳуқуқий маданиятни юксалтириб бориш, қўнуни устуворлигини таъминлаш ва қўнуийликни мустаҳкамлашнинг энг муҳим шартлари, Суд-ҳуқуқ таълимидagi ислоҳотлар, ишти қабул қилинган қонулар ва уларнинг маъмурий-ҳуқуқий ҳақида ёшларга тўқинчаларни

БИЛИМАЛАР КЎНИКМАСИ - ФАН ОЙЛИГИДА

Телекўрсаткичи, фан олимпиадаларида ўқувчилар ўларига таърифли бўлган қаролик маълумотларини агаринча қабул қилишлари. Назариникиларга ўтказилган оғиз қаролик, турли хил маълумотларни етказиб бериладиган тадбирлар ўқувчиларнинг талабидан қилиб чиқиб ўтказилди. Туман ҳокимлиги "Тил - миллат қўлини", "Она тилини янги дунёни", "Билимнинг фазирасин, қилгани тилини" каби мавзуларда ишчи ва расмлар, олимпиадаларнинг танловлари, мурожаати, тилиқ қаролик, тановидан ёрлиқ, шунинг ишорида уларга таърифли ташкил этилди.

Хусусан, 6-мактаб ўқувчилари учун диктант, оқори синф ўқувчилари ўртасида эса ишчи ёшлар бўйича оммавий танловлар ташкил этилди. Унда ўқувчиларнинг диктант ва ишчи ёшлар бўйича диктант ва саводкорлиги сонидан ўтказилди.

"Тил - миллат қўлини" мавзусидаги танлов ўтказилди. Унда ўқувчилар ўзбек тили ривожига тўсиқ бўладиган савоблар қилганидан "Муқозар" танловда бахсчилар. Бахсларда ўқувчилар томонидан нўтда чет тиллардан қилиб қилган суралини қўлиб қилириш, имло қилганларга амал қилмаслиқ каби илаллар тановидан оғизда қилинди. "Муқозар" мусобақаларида фаол иштирок этган ўқувчиларни мақтаб маълумотини ўзбек адабиётининг тановидан ёшлар ва шoirларнинг китоблари билан таърифилди. "Она тили ва адабиёт" фан ойлиғи тадбирлари билан қилишга байрам дастури сонидан ўтказилди. Маълумот билан таърифилди ўқувчилар ўзбек тили давлат тили мактабинини илқи тарихи, нўтда чет тиллардан қилиб қилган

ХАЛҚ ДЕПУТАТЛАРИ ҚУМКЎРҒОН ТУМАНИ КЕНГАШИНИНГ ҚАРОРИ

2021 йил 13 октябрь VI-34-34-8-114-К/21 Қумқўрғон туман ҳокимлиги

Халқ депутатлари туман Кенгашида бўшаб қолган ўринга сайлов ўтказиш тўғрисида

Ўзбекистон Республикаси Сайлов кодексининг 93-моддасига асосан халқ депутатлари Қумқўрғон туман Кенгаши қарор қилади:

1. Халқ депутатлари туман Кенгашининг 3-Боботог сайлов округида бўшаб қолган ўринга сайлов ўтказиш 2021 йилнинг 28 октябрга қўрига белгиленсин.
2. Туман ҳокимиятининг биринчи ўринбосари (М. Қўлиева), туман ҳокимлиғи ташкилий-назорат гуруҳи (Е. Мангилова)ларга бўшаб қолган ўринга сайловни ташкил этиш ва ўтказиш билан боғлиқ барча тадбирларни бажарилишини таъминлаш вазифаси юклатилсин.
3. Туман ҳокимлиғи молия бўлими (Ш. Пономов) сайловни ўтказиш билан боғлиқ бўлган хароқатларни туман маҳаллий бюджети хисобидан қоплаб берилишини таъминласин.
4. Халқ депутатлари туман Кенгашига сайлов ўтказувчи туман сайлов комиссияси (Ҳ. Холматов)га бўшаб қолган ўринга депутат сайловини ўтказиш бўйича ташкилий-техник тадбирларни ишлаб чиқиш ва сайловни Сайлов кодексини таъминлаш асосида ўтказилишини ташкил этиш ва назорат қилиш вазифалари юклатилсин.
5. Ушбу қарорни бажарилишини назорат қилиш халқ депутатлари туман Кенгашининг Регламенти ва депутатлик одоби масалалари бўйича доимий комиссияси раиси Ш. Абдураманов зиммасига юклатилсин.
6. Маълум қарор "Қумқўрғон садоси" газетасида (Р. Мангитова) эълон қилинсин.
7. Ушбу қарор қабул қилинган кундан қўна қиради.

Туман ҳокими Р. Гаппаров

Сиз қонунни биласизми?



Қумқўрғон туманидаги чегара қўшинларига қарашли ҳарбий қисмда ҳарбий хизматчиларнинг ҳуқуқий маданиятини ошириш, янгиликларни, ҳуқуқбузарлик ва илқозом бузилишларининг олдин олшга қартирилган тадбир ўтказилди. Тадбирда Термиқ ҳарбий прокурорининг қатта ёрдамчиси, адибли подполковниги О. Шарипов иштирок этиди. Таъриф доирасида ҳарбий хизматчиларга янги қабул қилинган қонун ҳамда фармонлар етказилиб, тушултириш ишлари олиб борилиди.

Незмат Тоштемуров, 9222 ҳарбий қисм ҳарбий хизматчиси

"Қумқўрғон садоси" газетасига 2022 йил учун обун мавсуми бошланди

Ҳурматли, тумандошлар!

Газетамиз саҳифаларида туманга оид янгиликлар, барча соҳаларни қамраб олган ҳақиқатлар туркуми ҳамда саломатлик, криминал билимларининг ошириб бориш учун саҳифалар Сиз учун ёзилди. Бундан ташқари Сиз газетамиз фойдаланишни т.м.е/ q_sadosi телеграм канали ҳамда qumqorgon.uz веб сайтимиз орқали қўлиб боришига ҳам мўмин. Қўлиқ янгиликлардан телеграм саҳифаларини орқали видео қўлиқини ҳам қўлатишингиз ҳамда маълум.



Тадбиркорлик – ташаббускорлик, иш билармонлик, фаол меҳнат қилиш, ишлаб чиқариш ва хизмат кўрсатиш турларини бунёд этиб, янги иш ўринларини яратиш, ҳолис хизмат қилиб манфаат топиш, ўзини ўзи молайлаштириб, бахтли яшаш каби тушунчаларни қамраб олади. Мамлакатимизда бозор иқтисодиётига асосан иш юритилиши аҳоли эҳтиёжини унм зарур бўлган моддий бойликларини ўз қўлимиз билан яратишимизни аниқлатмоқда. Бунга тўғри англаган тадбиркорлар яратилган маънавий ва моддий имкониятлардан фойдаланиб, ўз бизнес режаларини амалга оширишга.

асбоб-анжомлари, маданий-машиий, ҳаётқўнлик техникалари, уй-ўйқор буюмлари, супермаркетда озиқ-овқат, суюқликлар, болалар ўйинчоқлари, гигиена, девонжона, уй махсулотлари сотилади. "Турон" кафеда хизмат кўрсатмоқда.

АТ Микрокредитбанк Кумқўрғон филиалидан

ТАДБИРКОР РИВОЖЛАНИШ ВА ФАРОВОНЛИККА ЭРИШМОҚДА

Туманимиздаги "Нийозов Абдуқодири" хусусий корхонаси яратилган имкониятларни тўғри англаб, амалда қўллаб ютуқларга эришмоқда. Қўп тармоқли корхонада хилма-хил соҳаларда намунали фаолият ташкил этилган. Қўп йилдирки мижозлар "Турон" уюми овқатланиш ошхонасини замонавий кўриниши, шартлилари, маънавий таъмирлари учун ақша кўради. Ошхонага киришдаги тоғ манзараси, тош устига қўйилган бугурт, тоғ эчкилари, ҳовлидаги товуқ, лайлак, Бухоро бутулари, тарихий эслатувчи архитектура намуналари, дид билан қўйилган тоғ тошлари ва жениворлар мижозларнинг қайфиятини яқшилатди. Катта ҳаёфс индидаги даракт шоҳларидан ва қўрғасларда қабутларлар ва ҳасик қўрғон одамларга завқ бағишловчи. Унга хос қўрилган айвон яшил табият билан ўралган. Манзарали дарактлар ичига қўрилган кичик айвончаларда ўтириб, муҳайёлик ва ширин ичимликларни истеъмол қилиш мумкин. Уюми овқатланиш ошхонасида 30 хил озиқ-овқат, хизматли нон пиширилиб, салат-

дастур асосида 4,5 миллиард сўмлик имтиёзли кредит олиб Чейнтепа маҳалласида 50000 бош оша товуқни боқарга мослаштирилган паррандачилик фабрикаси ташкил этилди. Ҳозир 20000 бош товуқ боқилапти. Ошага етказиб бериш устида иш олиб бораётипти. Кредит фойдалари тўлаштири. Жамий сува ошбори ҳудудидagi фойдаланилмаётган 2 гектар ер майдонидида балчилик, хўжалиги ташкил этилди. Ҳозирги кунда балчилик истеъмолчиларга етказиб бериш учун тайёр бўлди. Халқ дастурхонини тўйимли балчилик билан ташминлаш мақсадида ошхоналарга 1 тонна балик топишди. Яна 15 тонна балик махсулотни бериб, Тадбиркорларнинг савоати аълолига маъмурилик, кўнчи олиб келимоқда.

Бу хусусий корхонада тармоқлар қўлайлиқларига қўрилган уюмий ҳолда 250 та иш ўрни яратилди. Мухтаassisлар ва ишчилар ўз иш ўрнига эга. Улар ишлаб чиқариш ва хизмат кўрсатиш тармоқларини ривожлантириб, манфаат топаёти.

Нурмуҳаммад МУҲАММАДИЕВ

КОРРУПЦИЯГА ҚАРШИ КУРАШДА ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИ ИНСТИТУТЛАРИНИНГ ИШТИРОКИ

Коррупция тарихий инсоният тарихи билан тенг. Қадимги юнон фалсафаси Аристотел шундай деган эди: "Хар қандай давлат тузилида энг муҳими – бу қонулар ва тартиб-қондалар воситасида ишнинг шундай ташкил этилиши, мансабдор шахслар қўнғир йўл билан бойлик орттира олмагани". Давлат аппаратининг мураккаблашуви ва профессионаллашувига қараб ваэнт ўзгариб борган. Коррупция ҳақидаги энг қадимий қайдлардан бирига қадимий Бобулда ёзилган биткиларга дўч келинган. Миллоддан аввалги унчи минг йилликларги ўрталарда ташулуқи бўлган матиларда айтадилки, лодшо Урукагин ўша замонлардаёқ қонушга хилоф ҳақ олишга рўжу қўйган судьялар ва амалдорларнинг қонубузарликларига чек қўйиш муаммоларини ечиши йўлларини излаган.

Коррупция тарихий инсоният тарихи билан тенг. Қадимги юнон фалсафаси Аристотел шундай деган эди: "Хар қандай давлат тузилида энг муҳими – бу қонулар ва тартиб-қондалар воситасида ишнинг шундай ташкил этилиши, мансабдор шахслар қўнғир йўл билан бойлик орттира олмагани". Давлат аппаратининг мураккаблашуви ва профессионаллашувига қараб ваэнт ўзгариб борган. Коррупция ҳақидаги энг қадимий қайдлардан бирига қадимий Бобулда ёзилган биткиларга дўч келинган. Миллоддан аввалги унчи минг йилликларги ўрталарда ташулуқи бўлган матиларда айтадилки, лодшо Урукагин ўша замонлардаёқ қонушга хилоф ҳақ олишга рўжу қўйган судьялар ва амалдорларнинг қонубузарликларига чек қўйиш муаммоларини ечиши йўлларини излаган.

Бутун дунёда коррупция жамият ва давлатнинг ривожланишига қарши қаратилган ҳаракат сифатида ижтимоий-иқтисодий муаммоларини келтириб чиқариб, қўнғулашишга сабаб бўлади. Бу амалдорларнинг баҳоладан. Мамлакатимизда коррупциянинг олдинги олиши ва унга қарши кураш, давлат ва жамият қўнғулашиши бериш соҳаларига коррупция орттириш орттиришга чек қўйишга қарши курашнинг энг муҳими йўли бу амалдорларнинг қонубузарликларига чек қўйиш муаммоларини ечиши йўлларини излаган.

Бутун дунёда коррупция жамият ва давлатнинг ривожланишига қарши қаратилган ҳаракат сифатида ижтимоий-иқтисодий муаммоларини келтириб чиқариб, қўнғулашишга сабаб бўлади. Бу амалдорларнинг баҳоладан. Мамлакатимизда коррупциянинг олдинги олиши ва унга қарши кураш, давлат ва жамият қўнғулашиши бериш соҳаларига коррупция орттиришга чек қўйишга қарши курашнинг энг муҳими йўли бу амалдорларнинг қонубузарликларига чек қўйиш муаммоларини ечиши йўлларини излаган.

Коррупция тарихий инсоният тарихи билан тенг. Қадимги юнон фалсафаси Аристотел шундай деган эди: "Хар қандай давлат тузилида энг муҳими – бу қонулар ва тартиб-қондалар воситасида ишнинг шундай ташкил этилиши, мансабдор шахслар қўнғир йўл билан бойлик орттира олмагани". Давлат аппаратининг мураккаблашуви ва профессионаллашувига қараб ваэнт ўзгариб борган. Коррупция ҳақидаги энг қадимий қайдлардан бирига қадимий Бобулда ёзилган биткиларга дўч келинган. Миллоддан аввалги унчи минг йилликларги ўрталарда ташулуқи бўлган матиларда айтадилки, лодшо Урукагин ўша замонлардаёқ қонушга хилоф ҳақ олишга рўжу қўйган судьялар ва амалдорларнинг қонубузарликларига чек қўйиш муаммоларини ечиши йўлларини излаган.

Ш. АКРАМОВ,
туман прокурори

МУРОЖААТЛАРИНИНГ ҲАЛ ҚИЛИНИШИ

Мухтарам Президентимизнинг 2016 йил 28 декабрдаги "Жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаати билан ишлаш тизимини тубдан тақомиллаштиришга доир чора-тадбирлар тўғрисида" қўй ПҚ-4904-сонли Фармонига асосан жойларда Халқ қабулхоналари ташкил этилди.

2019 йил 17 январь куниндаги «Аҳоли муаммолари билан ишлаш тизимини янгида тақомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида» қўй ПҚ-5633-сонли Фармони ҳамда 2017 йил 11 сентябрдаги "Жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатлари тўғрисида" қўй УРҚ-445-сонли Қонуни бунга ҳақида ҳар қилинган давлат органлари ва ташкилотларга ариза, шикоят, талғиб бериш ҳуқуқини таъминлаш орқали давлат идораларига бўлган ишончини мустаҳкамлашда муҳим ўрин эгаллашди.

Кумқўрғон тумани Халқ қабулхонасига жорий йил тўғрисида ойи мўбайнида 1251 та мурожаатлар рўйхатга олинган бўлиб, шундан 984 таси ёки 94,8% қўнғулаштирилган. Қўнғулаштирилган мурожаатларда энг қўп иш билан таъминлаш, машиий ҳақ баллонлари билан таъминлаш, ички йўлларни таъмирлаш ва қўнғи, қўнғулаштириш учун кредит, муҳтожларга бир марталик моддий ёрдам, электр тармоқлари ускуналари (симёғон устун, трансформатор пункти) таъмирлаш ва ўрнатилиш, фарибгарлик жиноятлари бунга, элимент ундиршиш ҳамда ичимлик суви таъминотидаги муаммолар каби долзарб масалалар қўнғулаштирилди.

Ўтган давр мўбайнида Халқ қабулхоналарига келиб тушган мурожаатларнинг орттиқ, жойларда аҳоли томонидан кўнғулаштирилган ижтимоий-иқтисодий муаммоларнинг қўнғи, уларнинг ечимини топишга қаратилган чора-тадбирларнинг янгида қўнғиши ҳақида қўнғулаштирилди.

Кумқўрғон тумани Халқ қабулхонасини томонидан мурожаатларнинг ҳал қилиниши устидан доимий назорат ўрнатилиб, жисмоний ва юридик шахсларнинг бўзилган ҳуқуқларини тиклаш, қўнғиши манфаатларини ҳимоя қилиш, мурожаатларнинг ўз вақтида ва самарали қўнғи қилиниши таъминлаш чора-тадбирлари мунтазам равишда амалга оширилиб бериламоқда.

2021 йил 9 ойи мўбайнида Кумқўрғон тумани Халқ қабул-

хонаси томонидан 77 та мурожаатлар қўнғи чиплан бўлиб, уларнинг бериши тегишли ташкилотлар билан биргаликда иккўй хал энти борилмоқда.

Мисол учун, "Истиқлол" маҳалласида яшовчи фуқаро, Абдуллаева Махбуба «Абалар дафтринда турди. Турмуш ўрғони ҳеч қандай ишмаслиги, 5 нафар вояга етмаган фарзандлари борлиги учун, Агробанк бошлиги сарсон қўнғи 2 ойдан бунг қўнғулаштириш бунга кредит бермасдан қўнғулаштирилган қўнғи бўлган. Мурожаати Халқ қабулхонасининг аралашуви билан, Агробанк тумани филиалидан қўнғулаштириш қўнғи кредит акртирилди. "Давлатсўй" маҳалласида яшовчи фуқаро, Сўртқова Хосният 75-мактабда қўнғулаштирилган ишлаганлиги, ҳақида мектаб маъмурияти томонидан маънавий чек қўнғи деб ишдан бўшатирилгани учун оилавий шартини интибатга олиб шунга қайта тиклаб беришни сўраб қўнғи мурожаати бунга иш жойига қайта жойлаштирилди. "Қўнғули" маҳалласида яшовчи фуқаро Алимджонна Гулжаҳоннинг қўнғи 2016 йилда туринган Исмоилия Иродани давлатида амалий ёрдам сўраб қўнғи мурожаати жойида иккўй хал этилиб, Туман тиббатий беришмасига давлатини учун ёқрилади. "Қарсқоқ" маҳалласида яшовчи фуқаро Азимова Хожар бир донча маҳаллий газ баллон сўраб қўнғи мурожаати иккўй хал этилди.

Келгусизда туман Халқ қабулхонасини томонидан секторлар, давлат органлари ва бошқа ташкилотларнинг уюмий ўрни, қўнғиши ва бошқа объектларнинг ўрғини қўнғиши, ҳақида мектаб маъмурияти томонидан маънавий чек қўнғи фаолиятини доимий равишда мувофиқлаштириб бериш, ҳудудларда жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатлари билан ишлаш, оилавий ва сайёр қабуллар ўтказиш тизимини мувофиқлаштириш ва назорат қилиш ва аниқланган камчиликлар юзасидан тегишли идораларга тақдирнома ҳамда Халқ депутатлари тумани Кенгашига содир этилган камчиликларни бартараф этиш ва айбдор масъул шахсларга нисбатан чора қўнғиши бунга ахборот кўнғириб бериламоқда.

Р. ТУҲТАЕВ,
Ўзбекистон Республикасини Президентининг Кумқўрғон туманидаги Халқ қабулхонаси мудири

14 ноябрь - Халқаро диабетга қарши курашиш кунин

Организмдаги қоннинг қанд миқдорини мўбайнида ушлаб туролмайдиган ҳолат юзага келинганда қандли диабет касаллиги келиб чиқади.



Халқаро соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига қараганда ҳозирги кунда дунёда 420 миллиондан орттиқ одам қандли диабет касаллигига чалинган. Агар ўз вақтида самарали чоралар қўнғилмас, муаммо кенг тур олиши мумкин.

Тўғри овқатланиш, соғлом турмуш тарзига риоя қилиш, жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шуғуллиниш касалликларнинг олдини олишда энг асосий омил ҳисобланади. Хусусан, асирмининг глобал муаммоларидан бири - қандли диабет профилактикасида ҳам айна иккўй қилган муҳим ўрин тутади.

Ҳабарингиз бор, бутун дунёда "14 ноябрь - Халқаро диабетга қарши курашиш кунин" сифатида белгиланган. Бизда эса ноябрь ойи диабетга қарши курашиш ойлиги, деб қабул қилинган.

Қандли диабет келиб чиқилиши асосий омил, бу - генетик мойилликдан

ташқари, нотўғри овқатланиш ва кам ҳаракат қилишидир. Қўнғулаштирилган турмушнинг бузилиши, жумладан, таомлар таркибидида оқсил, ёғ ҳамда мўбайнида меъда ости беш фаолияти издан қўнғи, инсулин етишимовчилиги юзага келиши мумкин. Маълумки, инсулин ёрдамидида инсон организмидида қан бир қўнғибага глюкоза етказиб берилади. Глюкозанинг қўнғирилар таркибига сангига ўрнига қан ва пешоб билан ажралиб қўнғиши, табиқий, уларнинг аста-секин емирчиликка олиб келади. Берида қувватсизлик, оғиз қурғиш, ваан қамчилик, қўнғи хиралашуви, баданга иғна сангиллаётгандек бўлиши каби алomatлар пайдо бўла бошлайди. Анв шундай белгилар сезилиши билан шифокорга мурожаат қилиб,

қондаги қанд миқдорини текширтириши лозим. Зеро, бемор ўз саломатлигини доимий назорат қилиб бориша, шифокор таънисига риоя этган ҳолда, соғлом турмуш тарзи қондаларига амал қилса, соғлом кишилар сингари узоқ умр қўнғиши мумкин.

Қандли диабет доимий ҳолсизлик, тез-тез чанқиш, сабабсиз озиб кетиш, очлик жиссийти, тез-тез ва қўнғи ҳамда пешоб келиши, ярларнинг узоқ битмаслиги, оёқларда сезилиши пайсайиши ва оғриқлар, қўнғи қўнғиштирилган пайсайиши билан намўён бўлади. Қандли диабет бу сурункали касаллик бўлиб, ундан тўлиқ қутулишнинг имконияти йўқ. Шунга қарамадан ҳозирги кунда қондаги қанд миқдорини тўлақонли назорат қилиш йўллари ишлаб чиқилган. Бу эса қандли диабетга чалинган беморларнинг бошқа соғлом одамлардан ажралиб қўнғишдан узоқ ва бахтли умр қўнғишларини таъминлайди. Бунда инсон ўзининг турмуш тарзини ва айрим оdatларини ўзгарттирган ҳолда тўхтатиб қилишга эришиши мумкин.

Йилга бир маротаба тиббий қўнғиридан ўтиб турши ҳасталиқнинг олдини олишда муҳим аҳамиятга эга.

Ш. Қўнғулаев,
туман тиббатий беришмаси аҳоли соғлом турмуш тарзини қўнғиш-қувватлаш ва жисмоний фаолигини ошириш ҳудудий бўлими раҳбари

ЎЗБЕКИСТОНДА ҚУЗ

Тумандаги 1-сонли мактабгача таълим ташкилоти 3 ўрта гуруҳ тарбиячиси Муртазаева Гўзал ташаббуси билан «Ўзбекистонда қуз», «Нон - азиз нўмат» мавзусида тадбир бўлиб ўтди.

Тадбирда болақонлар қуз фасли ва нон ҳақида шеърлар ҳамда маколлар айтишди. Тадбир қўнғирини руҳда ўтказилди.

- Хайитов Урол Ярашовин номидида Нехице-3 75 Е 847 МА давлат рақамли автомашинанинг транспорт воситасини қайди қилиши тўғрисидаги йўқонлиғи **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**
- Ақмолова Дилноза номидида Динқо педагогика коллежи томонидан берилади К № 1474159 серия рақамли диплом йўқонлиғи **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**
- Умаров Утали Ўйрашовини номидида Берилади АВ № 012810 серия рақамли қайдиқонлиқ тўғрисидаги тегишли оғодатини тўғи тўғи қилиниши **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**



- Донаев Панжи Қўнғириномидида Берилади АА № 842915 серия рақамли қайдиқонлиқ тўғрисидаги тегишли оғодатини тўғи тўғи қилиниши **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**
- Норалиева Хўнғириномидида Берилади АГ № 12350571 серия рақамли қайдиқонлиқ тўғрисидаги йўқонлиғи **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**
- Жўраев Рашид Аллоабдурашиномидида Берилади АВ № 0551241 серия рақамли қайдиқонлиқ тўғрисидаги тегишли оғодатини тўғи тўғи қилиниши **МАЪЛУМ ҚИЛИНАДИ.**

